

# Apothekarium Neubiberg

Wir laden ein zur Präsentation

## GESUNDES KNOLLEN-, KOHL- UND WURZELGEMÜSE IM WINTER

**am Freitag, den 14. November 2025**, um 17.00 h

Treffpunkt: Apothekarium

Kaiserstraße 10, 85579 Neubiberg



Details zum Programm und Anmeldung umseitig



Russischer Kohl  
(samenfeste alte Sorte)

Viele winterliche Gemüsesorten sind reich an Vitaminen und Antioxidantien, die das Immunsystem stärken und die Zellen schützen. Auch liefern sie Ballaststoffe für eine gute Verdauung.

Erfahren Sie mehr über die kostbaren Schätze der kalten Jahreszeit und deren Anwendung in der Naturapotheke. Neben Klassikern wie Kohl, Mohrrübe und Roter Bete behandeln wir auch weniger Alltägliches wie Schwarzen Rettich, Löwenzahnwurzel und was sonst der Spätherbst noch hergibt. Lernen Sie die Vorteile samenfester alter Gemüsesorten kennen, die durch ihre ursprünglichen Formen und Geschmack einzigartig, doch leider nicht wirklich im Lebensmittelhandel erhältlich sind.

Wer unser Museum noch nicht kennt, mag gerne etwas früher kommen oder im Anschluss an die Veranstaltung noch bleiben; die Mayrings erklären gerne die Museumsgeschichte und beantworten Fragen zu den Exponaten.

**Teilnahmegebühr: 15 Euro**

**Anmeldung** wird erbeten  
**bis zum 7. November 2025**

E-Mail: [info@apothekarium.de](mailto:info@apothekarium.de) oder telefonisch unter 089 / 90 42 90 30

Gabriele Mayring  
Kunsthistorikerin  
Kräuterpädagogin VHK



Carmen Sigl  
Krankenschwester  
Kräuterpädagogin VHK

